

## โครงการหมอมชนวิ่งครั้งที่ ๒

โรงพยาบาลหนองบัวระเหว อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ลักษณะโครงการ

โครงการปกติ

หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ

### ๑. หลักการและเหตุผล

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) หนองบัวระเหว ได้มีจุดเน้นในการพัฒนาอำเภอหนองบัวระเหว คือ การออกกำลังกาย เพื่อลดอ้วน ลดพุง และลดโรค เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบัน คือข้อมูลประชาชนชาวอำเภอหนองบัวระเหวส่วนใหญ่ ที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ยังมีจำนวนน้อย ประกอบกับข้อมูลสถานการณ์ การป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนอำเภอหนองบัวระเหว โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง มีจำนวนผู้ป่วยรายใหม่สูงขึ้นทุกปี พบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ พบจำนวน ๓๓๒ คน ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ พบจำนวน ๔๗๔ คน และปีงบประมาณ ๒๕๖๑ พบจำนวน ๔๘๗ คน ผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ พบจำนวน ๙๕ ราย ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ พบจำนวน ๑๔๔ คน และในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ พบจำนวน ๑๕๔ คน (ข้อมูลจาก HDC สสจ.ชัยภูมิ)

โรงพยาบาลหนองบัวระเหว เป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด ๓๐ เตียง ให้บริการกับผู้ป่วยในอำเภอหนองบัวระเหว และ อำเภอใกล้เคียง ในปัจจุบันมีประชาชนที่มารับบริการที่โรงพยาบาลหนองบัวระเหว เฉลี่ยวันละประมาณ ๒๖๒ คน ปีงบประมาณ ๒๕๕๙ มีผู้มารับบริการ จำนวน ๘๕,๒๙๖ ครั้ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ มีผู้มารับบริการ จำนวน ๙๐,๑๕๔ ครั้ง และปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มีผู้มารับบริการ จำนวน ๑๑๐,๘๖๗ ครั้ง (ข้อมูลจาก HDC สสจ.ชัยภูมิ) ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี ประชาชนที่มารับบริการที่โรงพยาบาลหนองบัวระเหว ส่วนใหญ่มีฐานะยากจน ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม รับจ้าง อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่ห่างไกลโรงพยาบาล การคมนาคมไม่สะดวก ไม่มีรถโดยสารประจำทาง ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่มีปัญหาการเดินทางมารับบริการที่โรงพยาบาลหนองบัวระเหว ในบางครั้งต้องจ้างเหมารถเพื่อเดินทางมารับบริการที่โรงพยาบาลหนองบัวระเหว ซึ่งมีราคาแพง โรงพยาบาลหนองบัวระเหวจึงได้จัดตั้ง กองทุน เพื่อสนับสนุนกิจกรรมทางด้านการแพทย์ และการสาธารณสุข เช่น ค่าพาหนะในการเดินทางของผู้ป่วยและญาติที่ขาดแคลน

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น โรงพยาบาลหนองบัวระเหวจึงได้จัดทำโครงการหมอมชนวิ่งครั้งที่ ๒ โรงพยาบาลหนองบัวระเหว อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อหารายได้เพื่อสมทบทุน กองทุนสนับสนุนกิจกรรมบริการทางการแพทย์ และทางสาธารณสุข
๒. เพื่อหารายได้ช่วยเหลือ ค่าพาหนะการเดินทางของผู้ป่วยและญาติที่ขาดแคลน
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนอำเภอหนองบัวระเหว ได้มีการเริ่มต้นเรื่องปรับพฤติกรรมในการออกกำลังกาย

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลหนองบัวระเหว บุคลากรด้านสาธารณสุข ข้าราชการทุกสังกัด อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน ประชาชนทั่วไป และนักวิ่งจากชมรมวิ่งทั่วประเทศ และคาดว่าค่าสมัครที่จะได้รับ ๓๒๕,๐๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยแบ่งประเภทการสมัคร ดังนี้คือ

๑. นักวิ่งระยะมินิมาราธอน (Mini Maraton) ค่าสมัคร ๓๕๐ บาท จำนวน ๕๐๐ คน

เป็นเงิน ๑๗๕,๐๐๐ บาท

๒. นักวิ่งระยะฟันทัน (Fun Run) ค่าสมัคร ๓๐๐ บาท จำนวน ๕๐๐ คนเป็นเงิน ๑๕๐,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๓๒๕,๐๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๓ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

๕. สถานที่ดำเนินงาน

สนามกีฬาเทศบาลตำบลหนองบัวระเหว

๖. วิธีการดำเนินงาน

๑. ขั้นตอนการวางแผนงาน (เดือนตุลาคม ๒๕๖๒)

๑.๑ ประชุมที่มนำและคณะทำงานเพื่อวางแผนการทำงาน

๒. ขั้นตอนการดำเนินการ (เดือนตุลาคม - เดือน ธันวาคม ๒๕๖๒)

๒.๑ จัดทำโครงการ

๒.๒ ประสานงานเพื่อเตรียมการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๒.๓ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการ

๒.๔ ประชุมคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ เพื่อวางแผนการดำเนินงานและการเตรียมความพร้อม

๒.๕ จัดแถลงข่าว และประชาสัมพันธ์โครงการตามสื่อต่างๆ

๒.๖ จัดทำสื่อ เกรียณ และถ้วยรางวัล

๒.๗ รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการหมอบวงวิ่ง

๒.๘ จัดกิจกรรมการวิ่ง ตามโครงการหมอบวงวิ่ง ครั้งที่ ๒

๓. ขั้นตอนการสรุปและประเมินผล (เดือนธันวาคม ๒๕๖๒)

๓.๑ จัดทำแบบประเมินเพื่อรับฟังความคิดเห็นจากผู้เข้าโครงการ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๗. งบประมาณ

งบประมาณได้รับจาก การลงทะเบียนรับสมัครวิ่ง จำนวนเงิน ประมาณ ๓๒๕,๐๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๑. ค่าถ้วยรางวัล วิ่งระยะทาง ๑๐ กม. จำนวน ๑๘ ถ้วยๆละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๒. ค่าถ้วยรางวัล วิ่งระยะทาง ๕ กม. จำนวน ๑๘ ถ้วยๆละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๓. ค่าจัดทำเหรียญรางวัล พร้อมสายคล้องคอ

เหรียญละ ๖๐ บาท จำนวน ๑,๐๐๐ เหรียญ เป็นเงิน ๖๐,๐๐๐ บาท

๔. ค่าจัดทำเสื้อกีฬา ตัวละ ๑๓๕ บาท จำนวน ๑,๐๐๐ ตัว เป็นเงิน ๑๓๕,๐๐๐ บาท

๕. ค่าป้ายไวนิลเวทีใหญ่ ขนาด ๓๐๐ x ๑,๐๐๐ ซม. จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๖. ค่าป้ายไวนิลจุด Start/Finish ขนาด ๑๐๐ x ๖๐๐ ซม. จำนวน ๒ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๗. ค่าป้ายไวนิลจุดบอกระยะทางและบริการน้ำดื่ม

ขนาด ๕๐ x ๘๐ ซม. จำนวน ๑๐ ป้ายๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๘. เงินที่เหลือจากค่าใช้จ่าย สมทบเข้ากองทุนสนับสนุนกิจกรรมทางการแพทย์และการสาธารณสุขโรงพยาบาลหนองบัวระเหว จำนวน ๑๑๒,๑๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นสองพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายในโครงการสามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ

กำหนดการโครงการหมอชวนวิ่งครั้งที่ ๒  
โรงพยาบาลหนองบัวระเหว อำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
ณ สนามเทศบาลตำบลหนองบัวระเหว

วันศุกร์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๒

เวลา ๑๓.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

นัดประชุมทีมงาน คณะกรรมการ คณะทำงาน

-คณะกรรมการตัดสิน

-เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย

-คณะกรรมการตามคำสั่ง

จัดเตรียมสถานที่ เตรียมความพร้อม

วันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๔.๓๐

เวลา ๐๕.๔๕ น.

คณะกรรมการ คณะทำงาน เตรียมความพร้อม

พิธีเปิดงาน

-โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

-กล่าวรายงานโดย นายอำเภอหนองบัวระเหว

ปล่อยตัวนักวิ่ง Mini Marathon (10 กม.)

ปล่อยตัวนักวิ่ง Funrun (5 กม.)

พิธีมอบถ้วยรางวัล

นักวิ่งรับประทานอาหาร

คณะทำงานสรุปผลการดำเนินงาน

เวลา ๐๖.๐๐ น.

เวลา ๐๖.๓๐ น.

เวลา ๐๘.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐ น.

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

รายละเอียดการแบ่งกลุ่มอายุเพื่อการแข่งขัน

๑.การแข่งขันประเภท มินิมาราธอน (10 กม.) แบ่งเป็นประเภท ชาย/หญิง ตามกลุ่มอายุ มีถ้วยลำดับ ๑-๒ ทุกกลุ่มอายุ ดังนี้

- ๑) รุ่นชายอายุ ไม่เกิน ๑๘ ปี
- ๒) รุ่นชายอายุ ๑๘.๑ ปี ถึง ๔๐ ปี
- ๓) รุ่นชายอายุ ๔๐.๑ ปี ถึง ๖๐ ปี
- ๔) รุ่นชายอายุ มากกว่า ๖๐.๑ ปีขึ้นไป
- ๕) รุ่นหญิงอายุ ไม่เกิน ๑๘ ปี
- ๖) รุ่นหญิงอายุ ๑๘.๑ ปี ถึง ๔๐ ปี
- ๗) รุ่นหญิงอายุ ๔๐.๑ ปี ถึง ๖๐ ปี
- ๘) รุ่นหญิงอายุ มากกว่า ๖๐.๑ ปีขึ้นไป

๒.การแข่งขันประเภท ฟันรัน (5 กม.) แบ่งเป็นประเภท ชาย/หญิง ตามกลุ่มอายุ มีถ้วยลำดับ ๑-๒ ทุกกลุ่มอายุ ดังนี้

- ๑) รุ่นชายอายุ ไม่เกิน ๑๘ ปี
- ๒) รุ่นชายอายุ ๑๘.๑ ปี ถึง ๔๐ ปี
- ๓) รุ่นชายอายุ ๔๐.๑ ปี ถึง ๖๐ ปี
- ๔) รุ่นชายอายุ มากกว่า ๖๐.๑ ปีขึ้นไป
- ๕) รุ่นหญิงอายุ ไม่เกิน ๑๘ ปี
- ๖) รุ่นหญิงอายุ ๑๘.๑ ปี ถึง ๔๐ ปี
- ๗) รุ่นหญิงอายุ ๔๐.๑ ปี ถึง ๖๐ ปี
- ๘) รุ่นหญิงอายุ มากกว่า ๖๐.๑ ปีขึ้นไป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพร้อมกันเพื่อสุขภาพชีวิตที่ดีขึ้นและสามารถ  
จัดหารายได้เข้าสมทบเงินบำรุงโรงพยาบาลหนองบัวระเหว และสนับสนุนในการจัดบริการทางการแพทย์ และ  
การสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางนงเยาว์ เพชรประภาศรี)  
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางนภางค์ดาว มาด้วง)  
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายเจ็ดพันธุ ภัทรพงศ์สินธุ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองบัวระเหว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายวชิระ บถพิบูลย์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

โครงการหมอมชนวิ่งครั้งที่ ๒  
โรงพยาบาลหนองบัวระเหว อำเภอนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
งบประมาณ ๓๒๕,๐๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)